

香港長者協會（「長協」）成立於 1996 年 11 月，是一間沒有接受政府資助的非牟利慈善團體，營運開支全都依靠善長的捐助。「長協」強調大部份長者仍然擁有健康體魄、活力、相當知識水平及經濟能力，足以繼續參與社會事務和繼續對社會作出貢獻。

恆常送暖

因應新型冠狀病毒疫情嚴峻，須實施特別措施安排：

1. 凡進入本中心必須配戴口罩
2. 本中心暫停所有活動（包括：派湯、遊樂及非恆常活動）
3. 生日會將延期舉行，詳情須待疫情狀況緩和再作公佈
4. 洗手間只限職員使用，暫不借用

8月派湯暫停



因應新型冠狀病毒疫情嚴峻，「長協」為保障會員的健康，故 8-9 月份活動全面仍然暫停 / 取消，包括派湯及義剪。待疫情緩和，將盡快恢復一切恆常及非恆常活動，期望與老友記一起再聚歡樂。請留意本會最新通告。

活動預告

免費剪髮（9月暫停） 每月逢第一個星期一上午 10 時至 11 時半 鳴謝「消防義工隊」
愛心湯 派送（星期三） 下午 1 時半至 3 時。—9 月份活動暫停

9月份

1-3 會員生日會 中午 12 時至 2 時 因疫情問題延至另行通知，請保留生日券
逢星期三 上午 10 時至 12 時【免費手機操作解答】
逢每月第一個星期三 下午 2 時【會員小組例會】—隨意參與

特別通告：【2020年會員大會】—10月9日（星期五）上午10時舉行

如會員擔心人多聚集，可選擇填寫授權信並於 10 月 7 日上午 10 時前交回本會，當日則可由代表出席。如有查詢請電：2728 6278

疫情反覆，老友記要為健康著想，不能掉以輕心，要勤洗手、注意衛生，更要記得戴口罩。儘量少出街，在家裡也要做做輕鬆運動。

防疫期間，居家主動健身，並注意運動空間通風、出汗後保暖及適時補充水分，以更好的健康狀態共同抗擊疫情。

鳴謝各善長捐款（8月份）

捐款 100 元或以上可獲發捐款收據，憑收據可向稅務局申請稅務豁免

長協需要你的捐助以維持營運及活動開支，
舉辦更多的活動有助會員身、心、靈、社的健康發展

捐款可透過「銀行轉賬—匯豐 005748587001」、「郵寄支票」、
「PayPal」或「支付寶」

掃描 QRcode 即可以支付寶選擇捐款



善長：Peggy Leung \$500 善長：Tong Wai Man \$2,500
經支付寶捐助共 19 位善長：合共 \$1,027

透過支付寶（8月）捐款明細

| Donor | Transaction | Amount | Donor | Transaction | Amount |
|-----------|-------------|--------|---------------|-------------|--------|
| anonymous | 1445189983 | 100.00 | anonymous | 1431829941 | 200.00 |
| anonymous | 1406685495 | 1.00 | anonymous | 1441413684 | 100.00 |
| anonymous | 1415547322 | 10.00 | Wong King Lok | 1440010421 | 100.00 |
| anonymous | 1443515657 | 50.00 | anonymous | 1435152458 | 30.00 |
| anonymous | 1409840096 | 50.00 | anonymous | 1435050885 | 20.00 |
| anonymous | 1448479692 | 50.00 | anonymous | 0541158658 | 100.00 |
| anonymous | 1440133074 | 20.00 | anonymous | 0500697006 | 1.00 |
| anonymous | 1440577715 | 10.00 | anonymous | 0581636199 | 10.00 |
| anonymous | 1448206152 | 25.00 | Tam Sze Long | 1458262384 | 100.00 |
| anonymous | 1442729525 | 50.00 | | | |
| | | | | | |

「愛心行動」—防疫活動回顧

鳴謝「善長 戴先生」

送贈 口罩 6000 個

雖然疫情持續，幸仍有善長送贈物資予會員，會員登記踴躍，成功登記之會員，每人獲得外科口罩 20 個及立體口罩 10 個。接近 400 名會員登記領取。祝願各位身體健康，齊心對抗疫情。

雖然由 2 月至今，「長協」的班組或活動都被逼延期或取消，但我們仍不斷為會員爭取更多的物資，希望在抗疫的生活中，略添溫暖。更希望大家能守望相助，相扶相持。

「惜食共享」活動回顧

鳴謝「樂餉社」 帶出健康生活

8 月份雖然每天確診個案不絕，但各方的義工仍為長者供應新鮮蔬菜，要有健康身體才能對抗病菌。

「長協」為社區出一分力，努力推動【惜食共享】，在獲得「樂餉社」的分享食物及支援緊急糧食包後，我們繼續將小部份送贈予透過社工轉介的低收入家庭，讓他們能感受點點暖意及共抗疫境。而 8 月份，我們在 6/8 派送新鮮蔬菜給會員；以及在 24/8 派送翻熱即可食用的冬蔭功南瓜湯給會員及麗閣邨街坊。希望大家提升免疫力。



歡迎大家瀏覽「長協」Facebook，一起投入當日活動花絮的歡樂氣氛。

<https://www.facebook.com/centre.hkaschk> 或搜尋 長協

【特別鳴謝義工們熱心協助，使每次活動皆順利完成】

溫馨提示：仍須注意衛生，保持清潔及出入戴上口罩

【特別預告】

「香港長者協會」獲「香港交易所慈善基金」贊助，於 9-11 月期間，主辦【新冠疫情下的「長者新觀」】，透過義工的探訪及鏡頭下的描述，讓我們了解長者在疫情中的點滴，讓社會大眾關注。

活動正積極進行中，請留意 facebook 或 Youtube 播放日期。



參與愛心券 2020 慈善籌款

日期：24/10/2020-29/11/2020（歡迎致電 27286278 查詢）

敬請密切注意及踴躍支持，讓「長協」有足夠資源為會員提供更多更有效益的活動。

2021 年 2 月 27 日「香港長者協會」九龍區賣旗日

本會的經費完全依靠各界的捐助，為日後提供更多及更豐富的活動，請大力支持。（除賣旗日外，更歡迎認捐金旗或直接捐款）詳情請電：2728 6278