

香港長者協會（「長協」）成立於 1996 年 11 月，是一間沒有接受政府資助的非牟利慈善團體。「長協」強調大部份長者仍然擁有健康體魄、活力、相當知識水平及經濟能力，足以繼續參與社會事務和繼續對社會作出貢獻。

恆常送暖



免費熱湯

「長協」每月為獨居或兩老會員，送上熱湯，讓他們感受甜美關愛。6 月愛心湯已於 19/6 順利完成，接近 130 位老友記攜著湯壺，將熱騰騰的青紅蘿蔔粟米瘦肉湯帶回家中待慢慢享用。



有機愛心菜

鳴謝「老友記慈善農莊」於 14/6 為我們「長協」會員，送出愛心種植有機菜，炎炎夏日多吃蔬菜健康有益，當日天亮，農夫才去收割最新鮮的有機油麥菜送到長協，會員都開開心心拿著晚上一道菜的食材。

活動預告

8/7（星期一）義剪（每月第一個星期一，公眾假期延後）上午 10 時至 11 時半
17/7（星期三）下午 1 時半至 3 時，愛心湯派送，7 月初開始接受登記

鳴謝各善長捐款贊助（6 月份）

捐款 100 元或以上可獲發捐款收據，憑收據可向稅務局申請稅務豁免

善長：Peggy Leung \$500；江建天 \$500；Tong Wai Man \$2,500；無名氏 \$100

義剪

鳴謝「消防義工隊」每月為 20 位長者剪頭髮，精精神神愉快爽朗。3/6 派出了多位義工，細心的為長者修整得靚靚的，炎熱日子心情也頓時喜悅。



興趣班

各興趣班接受報名，查詢請電：2728 6278

興趣班	上課時間	開課時間	堂數	全期費用
金曲歌唱 C 班	逢星期一下午 3 點至 4 點半	22/7/2019	8	\$240
易筋棒班	逢星期二上午 10 點至 11 點半	2/7/2019	8	\$200
書法班	逢星期二下午 3 點至 4 點半	9/7/2019	8	\$280
金曲歌唱 A 班	逢星期二下午 3 點至 4 點半	9/7/2019	8	\$240
社交舞初班	逢星期三上午 10 點至 11 點 15 分	9 月開課	8	\$240
社交舞中班	逢星期三上午 11 點 15 分至 12 點半	9 月開課	8	\$240
國畫班	逢星期四下午 2 點至 3 點	20/6/2019	8	\$160
金曲歌唱 B 班	逢星期四下午 3 點至 4 點半	4/7/2019	8	\$240
太極班	逢星期五上午 10 點半至 12 點	9 月開課	8	\$320
粵曲班	逢星期五下午 1 點 45 分至 3 點 15 分	28/6/2019	8	\$160
粵曲拍和班	逢星期五下午 3 點半至 5 點	12/7/2019	8	\$160
唱歌學英文	逢星期五下午 2 點半至 4 點	9 月開課	7	\$210(另講義\$15)
英文會話班	逢星期五下午 4 點 15 分至 5 點 15 分	9 月開課	7	\$175(另講義\$30)

非恆常活動回顧

鳴謝「富臨集團」送出味美端午咸肉粽 120 隻，4/6 當日下午由我們「長協」麥漢楷主席聯同執委會委員為會員派贈熱情應節咸肉粽，並為眾會員送上祝福，祝大家『端午節快樂！』



【特別鳴謝各會員義工熱心協助，使每次活動皆順利完成】